

# Proviso East High School

Community Schools Program

## PARENT POWER WORKSHOP

### PARENT & FAMILY ENGAGEMENT

YOUTH GUIDANCE

### Establishing Appropriate Limits With Teenagers

Thursday, May 9, 2019.

6:00-7:30pm

**SOCIAL ROOM**



## Establishing Appropriate Limits with Teenagers

In this workshop we will explore how to set effective boundaries that build character and establish a proper relationship with your teen.

- Having firm boundaries teaches teens that they have responsibilities and that their actions have consequences

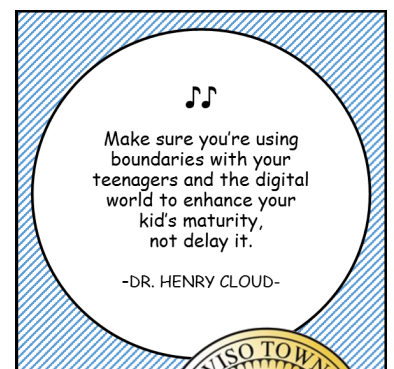
The Community Schools Program and our Parent Centers are important components of our efforts to empower students, families and the community.

Light Refreshments Provided

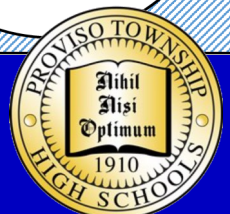


The first 15 parents in attendance will receive a free gift card!

Sessions conducted in both English and Spanish



For More Information, contact:  
Community Schools Coordinator Noemi Mendieta  
at 312.404.3261 or [nmendieta@pths209.org](mailto:nmendieta@pths209.org)



# Proviso East High School

Programa de Escuelas Comunitarias

## TALLER PARA PADRES

### PARENT & FAMILY ENGAGEMENT

YOUTH GUIDANCE

### Estableciendo límites apropiados con sus adolescentes

Jueves, 9 de mayo, 2019.

6:00-7:30pm

**SOCIAL ROOM**



## Estableciendo límites apropiados con adolescentes

En este taller exploraremos cómo establecer límites efectivos que construyan carácter y establezcan una relación adecuada con su adolescente.

- Tener límites firmes enseña a los adolescentes a tener responsabilidades y que sus acciones tienen consecuencias.

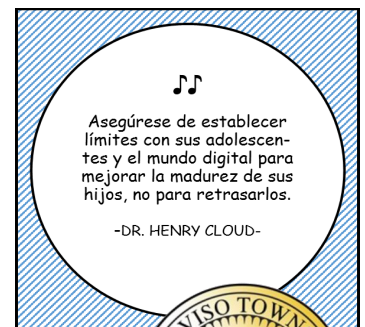
El Programa de Escuelas Comunitarias y nuestros Centros para Padres son componentes importantes de nuestros esfuerzos para empoderar a los estudiantes, las familias y la comunidad.

Se servirán refrigerios



Los primeros 15 padres  
en asistir recibirán una  
tarjeta de regalo gratis!

Sesiones presentadas en  
Inglés y Español



Para más información comuníquese con:  
Noemi Mendieta coordinadora de escuelas comunitarias  
al 312.404.3261 ó [nmendieta@pths209.org](mailto:nmendieta@pths209.org)

